

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όνοματεπώνυμο: Παπουτσή Κατερίνα

Ημερομηνία γέννησης: 28/04/1988

Τόπος γέννησης: Λάρισα

Διεύθυνση κατοικίας: Τύρναβος Λάρισας

Αριθμός τηλεφώνου: 6986257696

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: katerinapapoutsi88@gmail.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Οκτώβριος 2022 έως σήμερα: Εν ενεργεία Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια
«Εργοσπιρομετρία, Άσκηση και Αποκατάσταση» στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. – ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗΣ Π.Θ

Ιούνιος 2021: Πτυχιούχος Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,
Ελλάδα.

Ειδικότητα: Προπονητής φυσικής κατάστασης.

Ιούνιος 2011: Απόφοιτη Οικονομικών Επιστημών ΑΠΘ.

Ιούνιος 2010 Δασκάλα χορού Street dance , Latin του οργανισμού International
Dance Teacher Association.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Μάιος 2022 έως σήμερα: Διδάσκουσα στο Πρόγραμμα Δια Βίου Μάθησης του Π.Θ.
“Pilates Exercise Specialist”, με αντικείμενα διδασκαλίας:

1. Pilates Mat
2. Pilates Equipment
3. Clinical Pilates (άσκηση με τη μέθοδο πιλάτες για καρδιοαναπνευστικά νοσήματα, μυοσκελετικούς τραυματισμούς, εγκύους και ασκούμενους της Τρίτης Ηλικίας).

Αύγουστος 2017 έως σήμερα: Γυμνάστρια και δασκάλα χορού σε ιδιόκτητο
γυμναστήριο “Gym Fusion”, στον Τύρναβο Λάρισας.

2013- 2017 Zumba Instructor και Pilates Instructor στην περιοχή της Λάρισας στα γυμναστήρια “Life Style”, “Personal”, “Gold Gym”, “Genesis”, “Kalfoutzos gym”, και στη σχολή χορού “Real Dance”.

2011-2013:

- Zumba Instructor στα γυμναστήρια Curves (Κάτω Τούμπα Θεσσαλονίκης) My Gym (Κέντρο , Θεσσαλονίκη), Fitness Fun (πυλαία , Θεσσαλονίκη)

-Δασκάλα χορού στις σχολές χορού Dancesport (Κάτω Τούμπα , Θεσσαλονίκη) , All Star (Καλαμαριά , Θεσσαλονίκη) , Lets Dance (Άνω Τούμπα , Θεσσαλονίκη), Dance Club (Κέντρο , Θεσσαλονίκη)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Certificate of Lower in English, University of Michigan
- Γαλλικά Delf A1,A2,A3,A4,A6

ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

- ECDL Core Certificate

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ-BΕΒΑΙΩΣΕΙΣ

2011: Πιστοποίηση Zumba Instructor BASIC 1, 2 , TONIC , SENTA0 , KIDS

2013: Πιστοποίηση Pilates mat, props, by MK

2016: Πιστοποίηση Pilates equipment by MK

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- **Χορός :**

Χορογράφος και χορεύτρια σε επαγγελματική αγωνιστική ομάδα χορού, με συμμετοχή σε πανελλήνια και παγκόσμια πρωταθλήματα χορού.

- **Μουσική:**

Γνώσεις πιάνου.

- **Άλλα ενδιαφέροντα:**
Θέατρο, κινηματογράφος.

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν