

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΙΑΤΡΟΥ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΧΡ. ΚΟΥΤΗ, MD, MSc



Προσωπικά στοιχεία:

Επώνυμο: Κουτής

Όνομα: Αθανάσιος

Ετών: 37

Στοιχεία επικοινωνίας: 6946797481, koutis_ath@hotmail.com

Διεύθυνση Ιατρείου: Απόλλωνος 26 Τρίκαλα

Εκπαίδευση:

Λύκειο: Απόφοιτος του 5^{ου} ενιαίου λυκείου Τρικάλων (2004) με βαθμό απολυτηρίου 19,4.

Πανεπιστημιακές σπουδές: Απόφοιτος της ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Λάρισα (2011) με βαθμό λίαν καλώς 7,22. Λήψη με άριστα των μαθημάτων Ορθοπαιδικής 1 και 2, καθώς και των προαιρετικά επιλεγόμενων μαθημάτων των αθλητικών κακώσεων, εμβιομηχανικής του ανθρωπίνου σώματος και μικροχειρουργικής.

Μεταπτυχιακές Σπουδές:

- MSc in Exercise and Health, «Άσκηση και υγεία» (έχει ως στόχο την εξειδίκευση στη μελέτη συνθηκών διατήρησης και προαγωγής της υγείας μέσω καθιερωμένων μεθόδων σωματικής δραστηριότητας) της σχολής επιστήμης φυσικής αγωγής και άθλησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας - ΣΕΦΑΑ (2015), πτυχιακή εργασία με θέμα ""Η χρήση της υπέρυθρης θερμογραφίας στην ανίχνευση του καθυστερημένου μυϊκού τόνου""
- Κάτοχος του FIFA diploma in Football medicine
- Κάτοχος διπλώματος UEFA D

Εργασιακή εμπειρία: το 2012 πραγματοποίησα μέρος της υπηρεσίας υπαίθρου στο περιφερειακό ιατρείο Τρυγόνας , ενώ το 2014 στο Κέντρο υγείας Καλαμπάκας. Από το καλοκαίρι του 2012 ξεκίνησα ειδίκευση για την λήψη της Ορθοπαιδικής ειδικότητας στο Γ.Ν.Τρικάλων. (2 από τα 6 έτη). Από τον 09/2015 έως 01/2016 ιατρός στην ψυχιατρική κλινική του κ. Χιώτη. 01/2016 'εως 10/2016 οπλίτης ιατρός στην Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών και στο Κέντρο Εκπαίδευσης Στρατονομίας. 11/2016 έως 05 /2017 εφημερεύων ιατρός στο κέντρο αποκατάστασης Ολύμπιον Θεσσαλίας. Από τον Μάιο του 2017 ειδικευόμενος ορθοπαιδικής στην πανεπιστημιακή ορθοπαιδική κλινική του πανεπιστημιακού γενικού νοσοκομείου Λάρισας όπου έλαβα τον τίτλο της ειδικότητας της Ορθοπαιδικής χειρουργικής και τραυματολογίας τον 08/2021.

Από 11/2023 διατηρώ το προσωπικό μου ορθοπαιδικό ιατρείο στην οδό Απόλλωνος 26 στην πόλη των Τρικάλων και την θέση του Επιμελητή Β στην Β' ορθοπαιδική κλινική αθλητικών κακώσεων του Ιασώ Θεσσαλίας

Συνέδρια – Σεμινάρια: Παρακολούθηση δεκάδων συνεδρίων με ορθοπαιδική, αθλητιατρική και λοιπή θεματολογία.

Παρουσίαση εργασιών: Στα πλαίσια επιστημονικών συνεδρίων παρουσίαση εργασιών σχετικά με αθλητικές κακώσεις άνω άκρου, αθλητικές κακώσεις σε παιδιά και δεκάδες άλλες λοιπής θεματολογίας, ενώ δύο φορές προσκεκλημένος ομιλητής κλινικών φροντιστηρίων με θέμα « νέος ιατρός αγώνων: όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε»

Αρθρογραφίες: συγγραφή άρθρων για τον τοπικό τύπο καθώς και συνεντεύξεις σε έντυπα και ηλεκτρονικά ΜΜΕ για την αναγκαιότητα και τα οφέλη από την ύπαρξη ιατρού στους αγωνιστικούς χώρους.

Δημοσιεύσεις:

1) Comparison of Minimally Invasive Operative Treatment with Conservative Treatment for Acute, Minimally Displaced Scaphoid Fractures at 12 Months' Follow-up, J Wrist Surg 2021 Jun;10(3):216-223. doi: 10.1055/s-0040-1722333. Epub 2021 Jan 23.

Apostolos Fyllos, George Komnos, Athanasios Koutis, Konstantinos Bargiotas, Sokratis Varitimidis, Zoe Dailiana

Βραβεύσεις:

1) Βραβείο καλύτερης αναρτημένης ανακοίνωσης στο 76^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας για την εργασία με τίτλο «Γιγαντοκυτταρικοί όγκοι τενοντιών Ελύτρων»

Αθανάσιος Κουτής, Νικόλαος Στεφάνου, Νικόλαος Καραμανής, Σωκράτης Βαρυτιμίδης, Κωνσταντίνος Μαλίζος, Ζωή Νταϊλιάνα

2) Βραβείο καλύτερης αναρτημένης ανακοίνωσης στο 76^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας για την εργασία με τίτλο «Εφαρμογές του ελεύθερου αγγειομένου αυτομοσχεύματος περόνης στην αντιμετώπιση οστικών ελλειμμάτων και την οστεονέκρωση της μηριαίας κεφαλής» Νικόλαος Στεφάνου, Αθανάσιος Κουτής, Φώτης Παπαγεωργίου, Γεώργιος Καλίφης, Ζωή Νταϊλιάνα, Σωκράτης Βαρυτιμίδης, Κωνσταντίνος Μαλίζος.

Ιατρός Αγώνων και Σωματείων:

- Ιατρός αγώνα σε περισσότερους από **1500** αγώνες όλων των αθλημάτων από το 2009.
- Από το 2008 έως 2011, και από το 2017 έως 2020 σήμερα δραστήριο μέλος των ιατρών της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Λάρισας (ΕΠΣΛ), διατελώντας ιατρός σε περισσότερους από **500** αγώνες όλων των ερασιτεχνικών κατηγοριών και τμημάτων υποδομής.
- Από το 2018 μέλος του ιατρικού επιτελείου των εθνικών ομάδων Handball.
- Από το 2019 ιατρός του ερασιτεχνικού Αθλητικού Ομίλου Τρικαλά (ΑΟΤ) και πιο συγκεκριμένα στα τμήματα υποδομής ποδοσφαίρου, στην αγωνιστική ομάδα basket και Handball.

- Τις σεζόν 2010-2012, ιατρός όλων των τμημάτων υποδομής ποδοσφαίρου της Αθλητικής Ένωσης Λάρισας 1964 (Α.Ε.Λ.) , εσωκλείεται συστατική επιστολή για κάθε μελλοντικό ενδιαφερόμενο σωματείο.
- 2013 έως σήμερα μέλος του ιατρικού επιτελείου του Α.Ο.Τρίκαλα και υπεύθυνος ιατρός όλων των τμημάτων υποδομής της ΠΑΕ Τρίκαλα
- Ιατρός ομάδας των Μαύρων Αετών Ελευθεροχωρίου τις σεζόν 2014-2017 (Γ΄ εθνική).
- Ιατρός ομάδας του Διγενής Νεοχωρίου τις σεζόν 2022-2024 (Γ΄ εθνική).
- Ιατρός ομάδας του Ας Μετέωρα τις σεζόν 2022-2024
- Την σεζόν 2010-2011, ιατρός των μεικτών ομάδων παιδών και νέων της ΕΠΣΛ στα πλαίσια του πρωταθλήματος προεπιλογής εθνικών ομάδων και εν συνεχεία ιατρός της 5^{ης} περιφέρειας Ελλάδας για το ίδιο πρωτάθλημα.
- Τις σεζόν 2012 έως σήμερα ιατρός των μεικτών ομάδων παιδών και νέων της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Τρικάλων (ΕΠΣΤ) στα πλαίσια του πρωταθλήματος προεπιλογής εθνικών ομάδων.
- Τις σεζόν 2012-2018 σε συνεργασία με την ΕΠΣΤ, ιατρός αγώνων σε διάφορες επίσημες αθλητικές δραστηριότητες της, πχ τελικός παιδικού πρωταθλήματος, τελικός κυπέλλου Ερασιτεχνικών ομάδων, αγώνας της εθνικής νεανίδων με τον Α.Ο.Τρίκαλα 2011 κλπ.
- Τις σεζόν 2012 έως σήμερα, ιατρός της γυναικείας ομάδας ποδοσφαίρου του Α.Ο.Τρίκαλα 2011 που συμμετείχε στο επαγγελματικό πρώταθλημα της Α' και Β' εθνικής γυναικών, εσωκλείεται συστατική επιστολή για κάθε μελλοντικό ενδιαφερόμενο σωματείο.
- Τις σεζόν 2011-2013 ιατρός σε μερίδα αγώνων του Α.Σ.Τρίκαλα 2011 (ποδόσφαιρο αντρών) που συμμετείχε στο πρωτάθλημα της Δ' εθνικής κατηγορίας.
- Τις σεζόν 2011-2021 συνεργασία με ερασιτεχνικές ομάδες των Τρικάλων και της Λάρισας (Ερασιτέχνης Α.Ο.Τρίκαλα, Ελευθεροχώρι, ΑΕΤ, Πρόδρομος, Μεγάλα Καλύβια, Ασκληπιός, Ακαδημία 1, Αγία Μονή, Αμπελόκηποι, Προμηθέας κ.α.) .
- Ιατρός των τμημάτων υποδομής των Trikala basketaball club τις σεζόν 2015-2018.
- Ιατρός της μπασκετικής ομάδας Ίκαροι Β.Σ (Γ' εθνική κατηγορία).
- Ιατρός των πανελληνίων ποδηλατικών αγώνων δρόμου αντοχής και ατομικής χρονόμετρησης 2013 και 2014 , σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας (ΕΟΠ).
- Ιατρός στο πανελλήνιο πρώταθλημα καλαθοσφαίρισης εφήβων 2014, σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (ΕΟΚ).
- Ιατρός αγώνων σε πληθώρα τουρνουά όπως διεθνές τουρνουά ακαδημιών ποδοσφαίρου, προκριματικοί αγώνες στα πλαίσια του world cup της Εθνικής ομάδας του Βόλεϋ, τουρνουά ποδοσφαίρου και μπάσκετ, αγώνες ράλλυ αυτοκινήτου.
- Ιατρός αγώνων πολεμικών τεχνών (2nd and 3rd international sparring and TAE KWO DO tournament, πανελλήνιο πρωτάθλημα KUDO, κλπ)

Αθλητικά Ενδιαφέροντα :

Συμμετοχή σαν αθλητής επί σειρά ετών σε ερασιτεχνικά σωματεία ποδοσφαίρου και μπάσκετ καθώς και σε κολυμβητικούς και ποδηλατικούς συλλόγους.